



メンタルヘルスへの取り組み

日油では、メンタルヘルス疾患の予防・軽減および職場復帰支援までを含む総合的施策を推進しています。

具体的には、ストレスチェックの実施や社外のカウンセリング窓口の設置による早期発見・適切な対処等につなげていくこと、「職場復帰支援プログラム」を制度化し、メンタルヘルス不調による長期欠勤者・退職者の円滑な職場復帰を支援することなど、メンタルヘルス専門の産業医と連携した取り組みを行っています。

また、2022年度は総合職主事昇格者研修で、メンタルヘルス（ラインケア）研修（33名）を実施し、職制を通じた従業員の心の健康保持、増進に向けた施策も推進しています。

禁煙プログラム

喫煙習慣のある方ご本人の健康増進や非喫煙者の方の受動喫煙の防止を図ることを目的に、オンライン禁煙外来プログラムの参加者を募集し、喫煙習慣のある方の禁煙をサポートしています。

禁煙プログラム参加者

2021年度 参加者 **31** 名 達成者数 **26** 名

2022年度 参加者 **11** 名 達成者数 **9** 名

※ 達成者数はプログラム終了時点の人数です。