



健康経営の推進

日油は、「従業員の安全と健康の確保、快適な職場環境づくりが企業の持続的な成長の基盤である」との考えのもと、快適な職場環境づくりやメンタルヘルスケアに取り組んでいます。

従業員がこころ豊かな生活を実現し、いきいきと働くことができる職場を目指して、①快適な職場環境づくり ②メンタルヘルスケア ③健康の保持・増進を重点項目と定め、今後も従業員の健康保持・増進に向けた取り組みを推進していきます。また、この取り組みを推進するに当たっては、役員の会議体での報告等を通じ、内容の充実を図っていきます。



定期健康診断

定期健康診断は社内で実施し、法定の項目に加えて腫瘍マーカーなど任意のオプション検査を行っています。定期健康診断の実施後は、日油健康保険組合と協働し、効率的かつ効果的な特定健康診査および特定保健指導の実施に取り組んでいます。

重点項目



1 快適な職場環境づくり

- ・業務効率化の推進と長時間労働の抑制
- ・仕事と家庭の両立を支援する制度のさらなる拡充
- ・受動喫煙の防止

取り組み例

- ・年次有給休暇8日以上の取得喚起

年次有給休暇取得率

| 2020年度 (実績) | 2021年度 (実績) | 2022年度 (実績) |
|----------------|----------------|----------------|
| 69% | 70% | 73.4% |

2023年度(目標) **73%以上**



2 メンタルヘルスケア

- ・ストレスチェックの受検を推奨
- ・メンタルヘルス教育によるセルフケア意識の向上
- ・メンタルヘルス相談体制の充実

取り組み例

- ・セルフケア意識の向上を図り、ストレスチェックの受検を推奨

受検率(休職者等除く)

| 2020年度 (実績) | 2021年度 (実績) | 2022年度 (実績) |
|----------------|----------------|----------------|
| 100% | 100% | 99% |

2023年度(目標) **99%以上を維持**



3 健康の保持・増進

- ・健康診断と適切な保健指導の確実な実施
- ・二次検診の受診勧奨と結果の把握
- ・日常生活における運動の促進

取り組み例

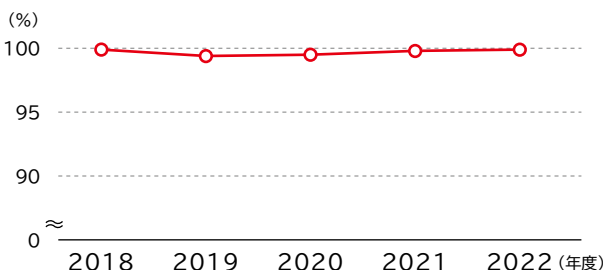
- ・健康の保持増進のため、日油健康保険組合が実施する「健康づくりウォーキング」の参加を推奨

参加率

| 2020年度 (実績) | 2021年度 (実績) | 2022年度 (実績) |
|----------------|----------------|----------------|
| 48% | 49% | 50% |

2023年度(目標) **50%以上**

定期健康診断受診率 日油





メンタルヘルスへの取り組み

日油では、メンタルヘルス疾患の予防・軽減および職場復帰支援までを含む総合的施策を推進しています。

具体的には、ストレスチェックの実施や社外のカウンセリング窓口の設置による早期発見・適切な対処等につなげていくこと、「職場復帰支援プログラム」を制度化し、メンタルヘルス不調による長期欠勤者・休職者の円滑な職場復帰を支援することなど、メンタルヘルス専門の産業医と連携した取り組みを行っています。

また、2022年度は総合職主事昇格者研修で、メンタルヘルス（ラインケア）研修（33名）を実施し、職制を通じた従業員の心の健康保持、増進に向けた施策も推進しています。

禁煙プログラム

喫煙習慣のある方ご本人の健康増進や非喫煙者の方の受動喫煙の防止を図ることを目的に、オンライン禁煙外来プログラムの参加者を募集し、喫煙習慣のある方の禁煙をサポートしています。

禁煙プログラム参加者

2021年度 参加者 **31** 名 達成者数 **26** 名

2022年度 参加者 **11** 名 達成者数 **9** 名

※ 達成者数はプログラム終了時点の人数です。