

健康経営宣言を策定しました！

日油は、「従業員の安全と健康の確保、快適な職場環境づくりが企業の持続的な成長の基盤である」との考えのもと、育児や介護との両立支援をはじめとした働きやすい職場づくりを進めます。また、心身ともに健康でいきいきと働くことができる取り組みを推進し、従業員の健康増進と企業の持続的な成長を目指します。

2026年10月1日 代表取締役社長 沢村 孝司

重点実施項目



Workplace

快適な職場環境づくり

- ✓ 業務効率化の推進と長時間労働の抑制
- ✓ 仕事と育児・介護・治療等の両立を支援する制度のさらなる拡充
- ✓ 受動喫煙の防止



Mental health

メンタルヘルスケア

- ✓ ストレスチェックの受検を推奨
- ✓ メンタルヘルス教育によるセルフケア意識の向上
- ✓ メンタルヘルス相談体制の充実



Health promotion

健康の保持・増進

- ✓ 健康診断と適切な保健指導の確実な実施
- ✓ 二次検診の受診勧奨と結果の把握
- ✓ 日常生活における運動の促進

期待する効果

労働生産性の向上(イノベーション創出力の向上)

エンゲージメント向上

離職率低下

医療費の軽減、疾病欠勤減少



8年連続 健康経営優良法人認定

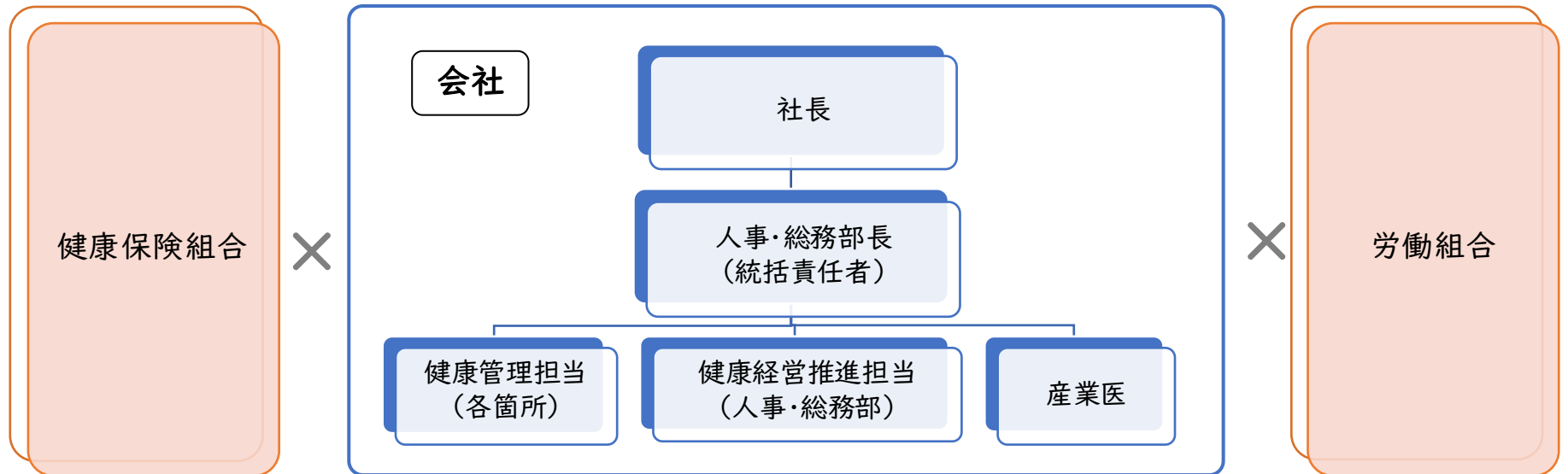


2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

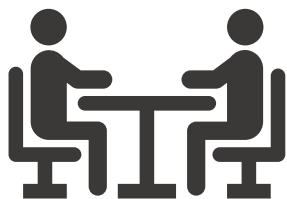
※健康経営優良法人認定制度

経済産業省と日本健康会議が共同で優良な健康経営に取り組んでいる法人を顕彰する制度

推進体制



重点項目1



快適な職場環境づくり

✓ 年休8日以上取得喚起

年休取得率目標: 2026年度75%以上
2024年度 79.1%
2025年度 81.4%

✓ 長時間労働の定期調査

平均時間外目標: 月20時間以内維持
2024年度 13.8時間
2025年度 15.0時間

✓ 禁煙プログラム継続、禁煙デーの設定

喫煙率目標: 20%以下
2024年度 23.4%
2025年度 23.2%

重点項目2



メンタルヘルスケア

✓ セルフケア意識の向上を図り、ストレスチェックの受検を推奨

受検率目標: 2026年度99%以上維持
2024年度 100%
2025年度 100%

✓ 階層別研修でのメンタルヘルス研修定例実施、外部相談窓口設定、高ストレス者の面談誘導実施

総合健康リスク(※)目標: 100以下維持
2024年度 95
2025年度 95

※職業性ストレス簡易調査票を基に定義され、全国平均を100とする指標

重点項目3



健康の保持・増進

✓ 健康の保持増進のため、日油健康保険組合が実施する「健康づくりウォーキング」の参加を推奨

参加率目標: 2025年度50%以上
2024年度 55.4%
2025年度 56.7%

✓ 産業医の健診結果確認と二次検診受診通知文書発信、産業医面談への誘導実施

健診受診率: 100%
2024年度 100%
2025年度 100%

特定保健指導実施率: 45%以上
2023年度 36.9%
2024年度 38.5%

ACTION

禁煙プログラム

日油は喫煙習慣のある方ご本人の健康増進や非喫煙者の方の受動喫煙の防止を図ることを目的に、オンライン禁煙外来プログラムの参加者を募集し、喫煙習慣のある方の禁煙をサポートしています。また、2025年1月から禁煙デーを設定し、喫煙者に禁煙を考えてもらうきっかけとなるよう努めています。

禁煙プログラム参加者

2021年度 参加者31名 達成者数26名

2022年度 参加者11名 達成者数 9名

2023年度 参加者10名 達成者数 4名

2024年度 参加者 5名 達成者数 3名

2025年度 参加者 8名 達成者数 6名

※ 達成者数はプログラム終了時点の人数です。

ACTION

メンタルヘルス疾患の予防・軽減

日油は、メンタルヘルス疾患の予防・軽減および職場復帰支援までを含む総合的施策を推進しています。2009年よりストレスチェックを毎年度開始し、ストレスチェックの結果を各事業所の安全衛生委員会で審議し、対策の検討・実施の取り組みを行っています。2025年度ストレスチェック受診率は、100%となりました。

また、社外のカウンセリング窓口の設置による早期発見・適切な対処等につなげていくことや、「職場復帰支援プログラム」の下、メンタルヘルス不調による長期欠勤者・休職者の円滑な職場復帰を支援することの取り組みなどを行っています。「職場復帰支援プログラム」の推進にあたっては、メンタルヘルス専門の産業医と連携し、専門的知見を参考にした取り組みを行っています。

その他、2025年度は総合職主事昇格者研修で、メンタルヘルス(ラインケア)研修(37名)を実施し、職制を通じた従業員の心の健康保持、増進に向けた施策も推進しています。

ACTION

スポーツクラブを活用した体力づくり

2024年から開始し、在宅勤務や運動不足の解消、定年延長による高齢従業員の健康づくりなどが今後の課題となることを見据えて、初心者が気軽に参加できるよう支援を開始しました。利用が難しい箇所もありますが、200人を超える方が利用しています。

日油健康保険組合「健康づくりウォーキング」

日油健康保険組合では、健康診断結果から抽出したメタボ予備軍等の健康リスク保持者に対して、ウォーキングへの参加を働きかけて運動習慣定着のきっかけにしてもらう取り組みを推進しており、2025年度の参加率は、56.7%となりました。

その他、日油健康保険組合では、機関紙「すこやか」の紙面において、健康に関するさまざまな情報を従業員へ提供することに加え、スポーツクラブと提携し従業員へ安価に利用できる仕組みを整えています。

定期健康診断

定期健康診断は、法定の項目に加えて腫瘍マーカーなど任意のオプション検査を行っています。定期健康診断の実施後は、日油健康保険組合と協働し、効率的かつ効果的な特定健康診査および特定保健指導の実施に取り組んでいます。日油の定期健康診断受診率は、2025年度100%となりました。

また、日油の特定保健指導実施率は、2024年度38.5%となりました。

健康測定会

日油は健康保持・増進は、従業員それぞれの気づきと意思が何より重要であることから、簡便な健康測定会を開催しています。血管年齢や食事状況を簡易に測定し、健康づくりへの取り組みのきっかけになるよう血管年齢や野菜の摂取過不足を数値化した情報をフィードバックしています。